

ECOGRAMA

Nome: _____

Data Nasc.: ____/____/____ Idade: _____

Data: ____/____/____

Preencha os quadrados vagos com um dos números abaixo. **Não pense muito e responda.**

3	Sempre
2	Frequentemente
1	Algumas vezes
0	Nunca ou raramente

Somatório Total

--	--	--	--	--

01	Tem movimentos firmes e ativos eficazes?					
02	É espontâneo e livre?					
03	Despreza os outros?					
04	Procura harmonizar-se com os que o cercam?					
05	Valoriza as tradições?					
06	Percebe as qualidades alheias e as ressalta?					
07	Interessa-se pelas conversas alheias?					
08	Analisa bem a realidade e toma decisões?					
09	Expressa logo os sentimentos na fisionomia?					
10	É crítico em relação a coisas e fatos?					
11	É cerimonioso e retraído?					
12	É extremamente atencioso com os outros?					
13	Protela as decisões referentes a questões desagradáveis?					
14	Valoriza o senso de responsabilidade?					
15	Conversa com o parceiro em postura correta, encarando-o?					
16	Vive se queixando e lamentando?					
17	Gosta de ajudar os outros?					
18	Examina as reações alheias?					
19	Costuma perguntar: "Por que?" - "Como?"					
20	É moralista?					
21	Julga corretamente os fatos?					
22	Manifesta expressões de espanto: "Não diga!"?					
23	É rigoroso com os fracassos alheios?					
24	Cozinha, lava e limpa por iniciativa própria?					
25	Tem dificuldade de dizer o que pensa?					

Somatória parcial

26	Sempre arranja boas desculpas?					
27	Costumeiramente expressa-se com: "Você deve fazer!"?					
28	Tem dificuldade de ficar quieto e parado?					
29	Cumpe rigorosamente os regulamentos?					
30	Sabe lidar relativamente bem com as pessoas?					
31	Esforça-se para contentar os outros?					
32	Fala sem cerimônia sobre o que pensa?					
33	Colhe várias informações (fatos) e os analisa bem?					
34	Você é egoísta?					
35	Diz: "Desculpe-me, sinto muito!"?					
36	Julga os fatos sem interferir sua opinião pessoal?					
37	É extremamente curioso?					
38	É indiferente a assuntos alheios?					
39	Age sempre em busca do ideal?					
40	Sempre planeja conscientemente antes de agir?					
41	Consegue manter-se calmo numa conversa?					
42	Sempre que vê uma pessoa com dificuldades, consola-a?					
43	Assume a liderança do trabalho em atividades coletivas?					
44	Expressa com clareza e firmeza a sua opinião pessoal?					
45	Decide pela intuição em lugar da razão?					
46	É maleável?					
47	É obstinado em relação aos seus desejos?					
48	Perdoa com sinceridade as falhas alheias?					
49	Dialoga facilmente com qualquer pessoa?					
50	Atende aos pedidos que lhe fazem?					

Somatória parcial